



## POSEC ve Frýdlantě Havlíčkovo nám. 304

- Ocitli jste se v obtížné životní situaci? Neumíte si sami poradit? Nevíte kudy kam? Máte problémy v rodině, se sousedy, v zaměstnání, ...?
- Máte vážné starosti související s výchovou dětí, s partnerem nebo se sebou samým? Jste obětí domácího násilí?
- Potřebujete se svěřit, nechat si poradit nebo se nechat provázet složitou životní etapou?
- Pokud jste z Frýdlantského výběžku, tak právě pro Vás už od roku 2003 jako projekt Města Frýdlant funguje Poradní a setkávací centrum ve Frýdlantě.
- Vyberte si z nabídky POSECu a využijte anonymně, diskrétně a bezplatně služeb zkušených externích odborníků!

Pro bližší informace prosím volejte  
v úterý od 8 do 12 hodin a v pátek od 8 do 10 hodin  
na tel. 720 168 793

Město Frýdlant © srpen 2012

T. G. Masaryka 37, 464 01 FRÝDLANT

[posec@mesto-frydlant.cz](mailto:posec@mesto-frydlant.cz)

text: OKU MěÚ Frýdlant (aš)

7. vydání, 100 ks

tel. 482 464 011

[www.mesto-frydlant.cz](http://www.mesto-frydlant.cz)

logo: Studio TOSCANI

### 1) Terénní programy – Most k naději, o. s.

- pro uživatele drog: středa a pátek 13-18 h - např. výměnný program, poradenství, tel. 606 713 034 nebo 728 485 012

- sociální prevence: po tel. domluvě 725 457 258 – pomoc s řešením problému v terénu (práce, bydlení, finanční či jiná krize)

2) Poradenství pro dospívající a dospělé – v sudou středu - Mgr. Igor Pavelčák – obtížné osobní, partnerské nebo rodinné situace, i strachy, smutky, závislosti, poruchami příjmu potravy, ...

Objednávky na tel. 728 022 618 nejlépe od 21 do 21:30 hodin nebo na [ipcak@volny.cz](mailto:ipcak@volny.cz), [www.poradna-rodina.org](http://www.poradna-rodina.org)

3) Poradenství dětského psychologa – v pondělí ve 13 hodin bez objednání, jinak dle objednávek - Mgr. Jarmila Kozáková – vztahové a výchovné problémy, děti po psychickém traumatu (násilí v rodinách, psychické a jiné zneužívání, šikana, týrání, pohlavní zneužití, ...).

Objednávky na tel. 608 664 165

4) Občanská poradna – každý čtvrtek od 16 do 18:45 hodin dle objednání – Mgr. Jan Samšiňák, obč. sdr. „D“ - ošetřuje sociálně právní problematiku, pracovně právní vztahy, bydlení, problematiku rodiny, mezilidské a majetkoprávní vztahy, lidská práva, ...

Objednávky na tel. 775 077 234 v pondělí a v pátek od 14 do 21 hodin, internetové poradenství na [posec@email.cz](mailto:posec@email.cz)

5) Klub duševního zdraví – každý pátek od 10 do 13:30 hodin – Bc. Lukáš Trakal - nabízí prostor pro setkávání lidí s duševním onemocněním a jejich blízké

Informace na tel. 734 445 608

6) Intervenční centrum: pomoc obětem domácího násilí – v lichou středu od 13:30 do 16 hodin, Bc. Hana Valová

Informace a objednání na tel. 482 311 632, 723 248 343

7) Ambulantní poradenství pro problémové uživatele alkoholu, návykových látek a pro patologické hráče a jejich blízké v sudé úterý od 10:30 do 18 hodin dle objednání - ADVAITA o. s. Informace a objednání na tel. 482 750 607, 731 102 881